MENU AUTUNNO INVERNO – NIDO della SCUOLA DELL'INFANZIA SILVIO MORETTI

Settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Prima Settimana	Risotto con verdure Hamburger di legumi Finocchi al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al sugo di pomodoro Omelette Insalata Pane Frutta di stagione	Farro integrale con mix di verdure Straccetti di pollo Carote julienne Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con orzo Crescenza Spinaci al vapore Pane integrale Frutta di stagione	Pasta con olio e grana Platessa gratinata al forno Broccoletti all'olio Pane Frutta di stagione
Seconda settimana	Ravioli alla bresciana / Pastina olio e formaggio* (*per I bambini di età inferiore a 2 anni) Piselli in umido Insalata Pane Frutta di stagione	Minestrone di verdure e patate Bistecche di pollo infarinate Carote Julienne Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pesto Ricotta Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Sformatino di merluzzo Insalata Pane integrale Frutta di stagione	Minestra di Orzo Frittata con verdure Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione
Terza settimana	Crema di verdure con grano Saraceno Polpette di merluzzo Carote julienne Pane Frutta di stagione	Riso integrale al pomodoro Lenticchie con verdure Finocchi al forno Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù insalata Pane (mezza porzione) Frutta di stagione	Couscous con verdure Mozzarella Spinaci al vapore Pane integrale Frutta di stagione	Pasta con olio e grana Uova strapazzate Broccoletti all'olio Pane Frutta di stagione
Quarta settimana	Polenta Spezzatino di tacchino Insalata Pane Frutta di stagione	Minestrone con riso integrale Platessa gratinata al forno Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Cavolfiore al vapore Pane (mezza porzione) Frutta di stagione	Farro al pesto di broccoletti Frittata Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Pasta con ceci e verdure Spinaci al vapore Pane Frutta di stagione

Si utilizza **SALE IODATO** e **OLIO EVO.**
Viene offerto **PANE** a basso contenuto di sale (≤ 1,7% rispetto alla farina).
Saranno proposte settimanalmente almeno 3 diverse tipologie di frutta di stagione tra: mela, banana, pera, clementine, arancia, kiwi.

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Brescia
Firmato digitalmente
Struttura Semplice Dipartimentale Igiene Alimenti e Nutrizione
MARIA VILLA
06.10.2026 11:04:22 GMT+01:00